

Dia 1

Overprikkeling

MARLEEN KAMPERT  
ERVARINGSDESKUNDIGE  
REVALIDATIECENTRUM TOLBURG

ARNO PRINSEN  
GZ PSYCHOLOOG, DOCENT EN  
SCHRIJVER HERSENLETSEL

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 2

Overprikkeling

Hersenen zijn niet goed in staat om een selectie te maken van interne en externe informatie, waardoor het moeilijk is de informatie te ordenen en te reageren op de informatie.

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 3

Informatieverwerking

Informatie (intern/extern)

↓

Verwerking/duiding

↓

Respons

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 4

Marleen

Oefenen in een oefenzaal met:

1. Meerdere mensen
2. Soms muziek aan
3. Geluid van stemmen en apparatuur
4. Hoge ramen waardoor veel lichtinval
5. Overal drukke lijnen op de vloer

Hoezo weinig prikkels?

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 5



### Overprikkeling

Alle hersenen hebben behoefte aan een bepaalde hoeveelheid informatie

Verschilt per persoon

Verschilt per situatie

---

---

---

---


---

---

---

---

Dia 6



### Externe informatie

- > Zien
- > Horen
- > Proeven
- > Ruiken
- > Voelen

---

---

---

---

---





---

---

---

Dia 7

Interne informatie

-  Gedachtes
-  Gevoelens
-  Pijn
-  ....

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 8

3 ideeën om de overprikkeling te verklaren

1. Aandachtsprobleem
2. Informatieverwerking verloopt niet goed: duiding/wat nemen we nu waar?
3. Selectie van respons verloopt niet goed

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 9



**Idee 1**

Aandachtprobleem: de selectie van relevante stimuli verloopt niet goed

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 10



**Idee 1**

Hersenen worden overspoeld met informatie

Dan wordt het duiden bemoeilijkt: *door de bomen het bos niet meer zien*

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 11



**Idee 2**

Gaat iets mis met de informatieverwerking

Per module: sensorische informatie wordt apart verwerkt

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 12



**Idee 2**

Samenvoeging sensorische informatie: niet op de juiste plek en tijd

Duiding: wat nemen we nu waar? *Probleem: je neemt de wereld waar in brokjes en niet als geheel*

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 13



URSUS WERVELL OPLIJKEN, DAT IS DE KLUIT

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 14

Marleen

Ergotherapeut heeft mij doen groeien. Zij paste Sensorische Integratie toe. Niet Evidenced Based, maar voor mij de grote brug naar een nieuw leven

*Sensorisch integratie= leren omgaan met verschillende prikkels zodat de alledaagse activiteiten zonder problemen kunnen worden uitgevoerd*

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 15

Idee 3

Selectie van respons:  
welke reactie voer je uit?

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 16

Of alle drie?

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 17

Er is geen breed geaccepteerde behandeling/begeleiding  
Hoogst haalbare: helder plan van aanpak  
Basisidee van veel behandelingen: begin met weinig prikkels en voer  
stapsgewijs de hoeveelheid informatie op

Behandeling/begeleiding

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 18



---

---

---

---

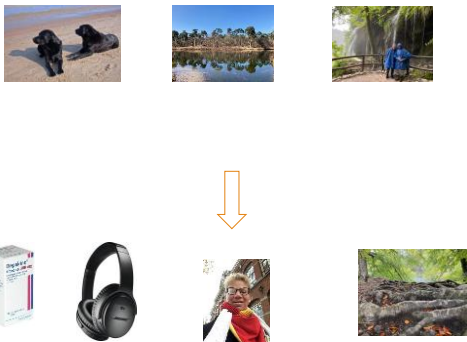
---

---

---

---

Dia 19



---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 20



---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 21

Lees de  
hand-out  
door: plan  
van aanpak

---

---

---

---


---

---

---

---

Dia 22



Overprikkeling: Margot Ros

---

---

---

---

---


---

---

---

Dia 23

Vragen?



---

---

---

---


---

---

---

---

Dia 24



Dank u wel voor de  
aandacht

Marleen Kampert &  
Arno Prinsen  
[info@arnoprinsen.nl](mailto:info@arnoprinsen.nl)  
[www.arnoprinsen.nl](http://www.arnoprinsen.nl)

---

---

---

---

---

---

---

---

