


Dia 1

**'Cognitieve klachten na long COVID'**



**JiPA**  
ERKENNEN VOOR BIJSTANDAAR  
Missie: chronische handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 2

**Even voorstellen.....**

Dit ben ik.....






Sabine van Erp



Wie zijn jullie?

- Paramedicus
- Verzorgende
- Verpleegkundige
- Praktijkondersteuner
- Medicus
- Sociaal domein
- .....

**JiPA**  
ERKENNEN VOOR BIJSTANDAAR  
Missie: chronische handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 3

**Inhoud presentatie**

- COVID-19 algemeen
- Cognitieve klachten na COVID-19
  - Herkennen, signaleren van deze klachten
  - Handvatten voor begeleiding
- Praktisch voorbeeld
- Vragen en discussie

**JiPA**  
ERKENNEN VOOR BIJSTANDAAR  
Missie: chronische handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

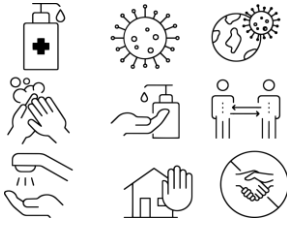
---

---

---

Dia 4

**COVID-19**



**JiPA**  
ERKENNEN VOOR BIJSTANDAAR  
Missie: chronische handelingen weer mogelijk

---

---

---

---


---

---

---

---

Dia 5



### Schade of klachten?

	IC	Ziekenhuis	thuis
Longschade	+	+	-
Multi orgaan schade	++	+	-
Langdurende klachten	+	+	(++)

**JiPA**  
JIPPA VOOR BIOMEDICINE  
Meest adequate handelingen naar mogelijk

VOOR WIE VOORKOMT WIL

---

---

---

---

---


---

---

---

Dia 6

### Cognitieve klachten na COVID-19



**JiPA**  
JIPPA VOOR BIOMEDICINE  
Meest adequate handelingen naar mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 7

### Cognitieve klachten in de dagelijkse praktijk?




<https://www.menti.com/o9gae2kan4>

**JiPA**  
JIPPA VOOR BIOMEDICINE  
Meest adequate handelingen naar mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 8

### Cognitieve klachten na COVID-19

- Verminderde aandacht/ concentratie
- Vergeetachtig
- 'mist' in het hoofd
- Overprikkeling
  
- BRON / gevolgen voor het dagelijks handelen

**JiPA**  
JIPPA VOOR BIOMEDICINE  
Meest adequate handelingen naar mogelijk

---

---

---

---

---

---

---


---

Dia 9

### Cognitieve klachten

**Invloed op:**

- Dagelijks handelen
- Kwaliteit van leven
- Terugkeer naar werk
- Belastbaarheid
- Relaties



**JiPA**  
REACTIE VOOR BEROEPBAARHEID  
Maakt elke dagje handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 10

### Cognitieve klachten - AANDACHT

Aandacht/ concentratie  
Basis


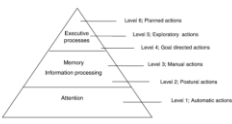



Fig. 2. Allen's (1992) Cognitive Disabilities Model.

**JiPA**  
REACTIE VOOR BEROEPBAARHEID  
Maakt elke dagje handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 11

### Invloed op dagelijks handelen



**JiPA**  
REACTIE VOOR BEROEPBAARHEID  
Maakt elke dagje handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 12

### Handvatten

Aandacht/ concentratie

Bedenk met de client een vraag om te checken of hij de aandacht nog bij de activiteit heeft.




**JiPA**  
REACTIE VOOR BEROEPBAARHEID  
Maakt elke dagje handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

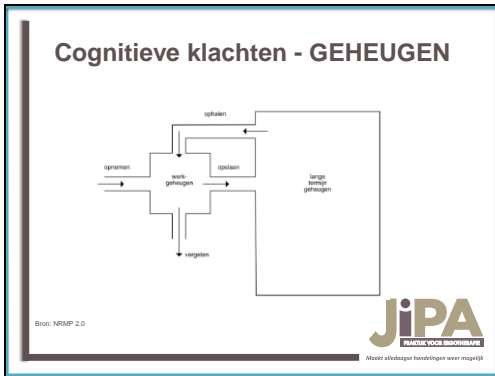
---

---

---

---

Dia 13




---

---

---

---

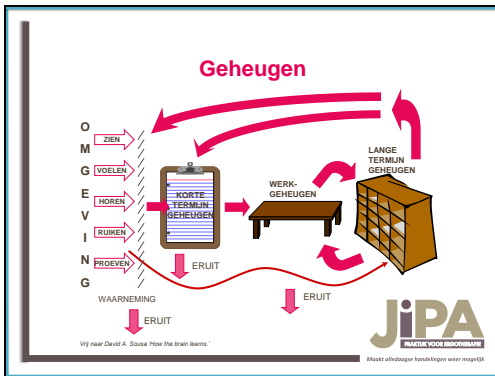
---

---

---

---

Dia 14




---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 15




---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 16

### Cognitieve klachten - GEHEUGEN

Geheugen

Intern:

- aandacht-tijd-herhaling
- knopen
- ordenen
- vooruit-en terugkijken
- visualiseren

Bron: Behandelprogramma's Het Planen Meer Planen, 2014

**JiPA**  
HULPE VOOR BIJZONDERE  
Mensen allebei handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 17

**Cognitieve klachten - GEHEUGEN**

Geheugen

Help de client verbanden te leggen met andere informatie die hij al weet.



**JiPA**  
MAAKT UOOR BICHOORBAAR  
Altaat afvakerge handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 18

**Cognitieve klachten - GEHEUGEN**

Geheugen

Extern:

- telefoon
- agenda
- wekker
- vaste plekken en gewoontes
- mensen om je heen



**JiPA**  
MAAKT UOOR BICHOORBAAR  
Altaat afvakerge handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---


---

Dia 19

**Cognitieve klachten -OVERPRIKKELING**

Prikkelverwerking

- Geur/ smaak
- Geluid
- Licht



**JiPA**  
MAAKT UOOR BICHOORBAAR  
Altaat afvakerge handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 20

**Invloed op het dagelijks handelen**



**JiPA**  
MAAKT UOOR BICHOORBAAR  
Altaat afvakerge handelingen weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 21

**Cognitieve klachten - OVERPRIKKELING**

Prikkelverwerking:

- Gewenning
- Demping
- Compensatie:
  - Wapenen
  - Elimineren
  - Aanpassen activiteit/  
omgeving



**JiPA**  
PRAKTIJK VOOR BIJZONDEREN  
Maakt alle dagen herstellings weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---


---

Dia 22

**Cognitieve klachten - OVERPRIKKELING**

Prikkelverwerking

Kijk samen met de client naar welke prikkels hij zou kunnen ontwijken.



**JiPA**  
PRAKTIJK VOOR BIJZONDEREN  
Maakt alle dagen herstellings weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 23



Dank voor jullie aandacht!

**JiPA**  
PRAKTIJK VOOR BIJZONDEREN  
Maakt alle dagen herstellings weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---

Dia 24



Vragen?

**JiPA**  
PRAKTIJK VOOR BIJZONDEREN  
Maakt alle dagen herstellings weer mogelijk

---

---

---

---

---

---

---

---