

MEEDOEN, PARTICIPATIE OP MAAT: ALLEEN ALS WIJ DAT WILLEN

ZELFMANAGEMENT EN KANSEN(ON)GELIJKHEID

TON SATINK
LECTOR NEUROREVALIDATIE – EIGEN REGIE EN PARTICIPATIE



HAN_UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES



Neurorevalidatie Eigen Regie en Participatie

Missie:

bevorderen van gezondheid en participatie van mensen met neurologische aandoeningen zodat zij een betekenisvol leven met eigen of samen regie kunnen leiden.



Master Neurorevalidatie en Innovatie

Lectorenplatform
Leven met Hoofdzaken

GEEN (POTENTIËLE) BELANGENVERSTRENGELING

“Onze positie”

- 2 ervaringsdeskundigen, 4 senior onderzoeker,
3 PhD-studenten, Lector
 - Nederlandse achtergrond
 - Hoog opgeleid / Paramedici
- Kennis en inzichten veelal gebaseerd op westerse studies en ervaring in Nederlandse context

ONDERWERPEN

- Kansengelijkheid
- Zelfmanagement
- Meedoen & Participatie
- Kansen op meedoen



**MISSIE II:
Zorg in de leefomgeving**

In 2030 wordt zorg 50% meer (of vaker) in de eigen leefomgeving georganiseerd, door de mensen zelf en samen met het netwerk rond mensen.



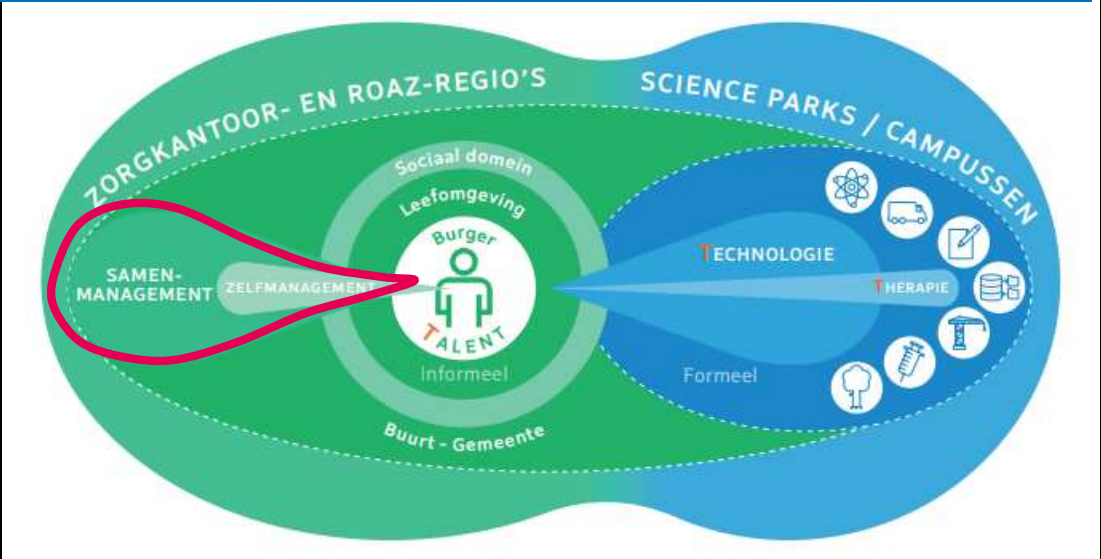
**MISSIE III:
Meedoen en ertoe
doen met een ziekte
of beperking**

In 2030 is het deel van de mensen met een chronische ziekte of beperking 25% toe...



EXTRA AANDACHT KANSENGELIJKHEID !

Gezondheid & Zorg
Kennis- en Innovatieagenda 2024-2027



De ROCKET-principes

Raadpleeg de mensen om wie het gaat in het bepalen van doelen voor gewenste uitkomsten en betrek hen doorlopend als gelijkwaardige partner.

Onderzoekspopulaties vormen een proportionele afspiegeling van de samenleving en onderzoeksmethoden zijn inclusief en participatief.

Context: innovaties zijn ingebed in de lokale context met actieve betrokkenheid van alle relevante lokale partijen.

Kennis over de oorzaken van gezondheidsverschillen.

Equity: kansengelijkheid vereist ongelijk investeren met gedifferentieerde inzet.

Testen: de bruikbaarheid en toegankelijkheid van beoogde innovaties zijn getest door groepen in een lage SEP.

GELIJKE RECHTEN EN KANSSEN VOOR MENSEN MET BEPERKINGEN

- VN-verdrag Handicap: 2008
- Nederland: pas in 2016 ingestemd met het verdrag
- Zorgen over de trage invoering - beperkte vooruitgang

Alleen als wij het willen....?

ZELFMANAGEMENT IS GEWOON

ZOEK HET ZELF MAAR UIT MANAGEMENT !!

Quote



What about self-management post-stroke? (Satink, 2016)

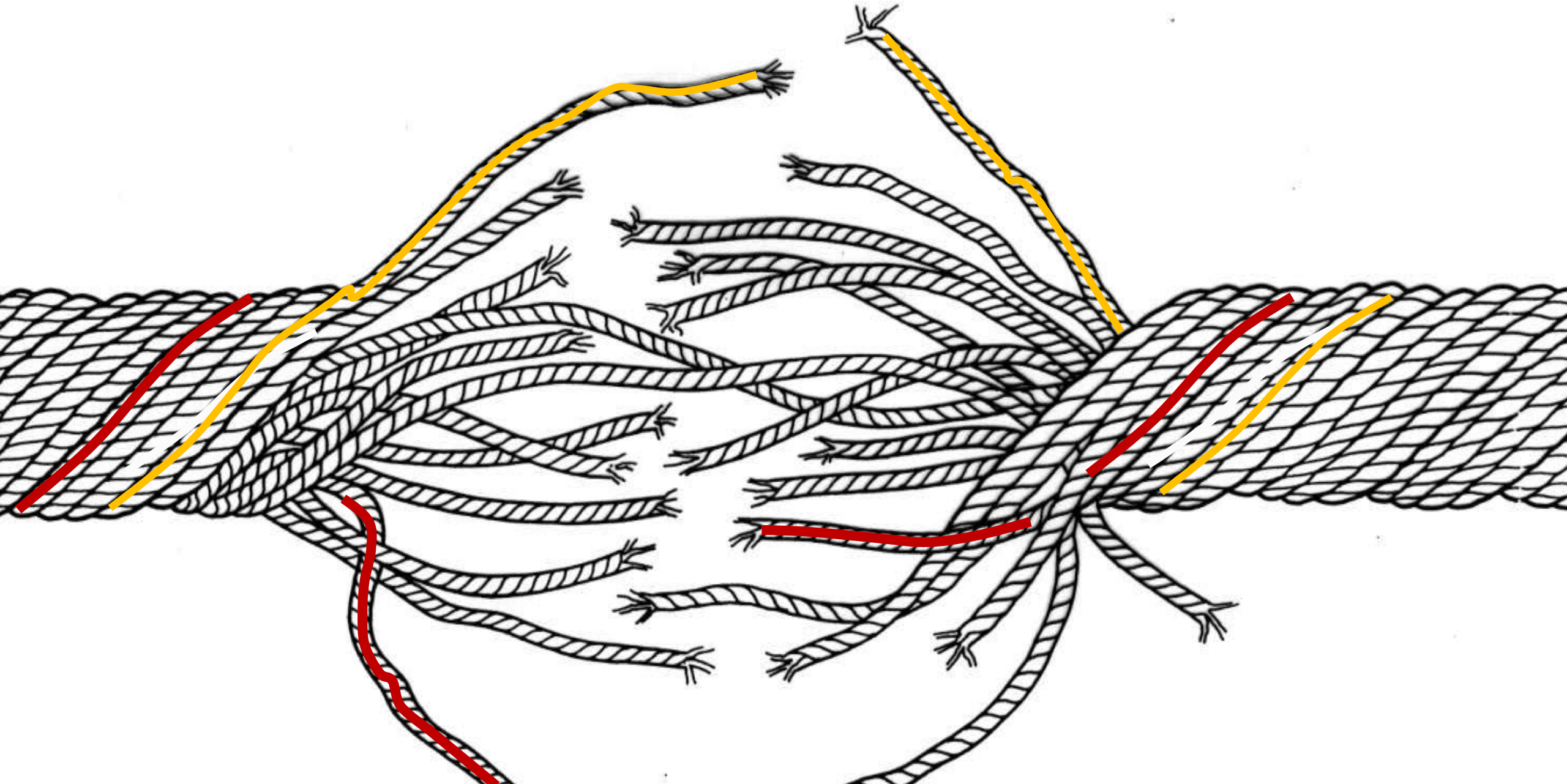
CHAT-GPT OVER ZOEK-HET-ZELF-MAAR-UIT-MANAGEMENT

“Zoek-het-zelf-maar-uit-management” is een term die vaak wordt gebruikt om een managementstijl te beschrijven waarbij werknemers **weinig begeleiding krijgen**

Over het algemeen wordt deze **managementstijl niet aanbevolen omdat het de prestaties van werknemers kan belemmeren** en de productiviteit kan verminderen. .

ZELFMANAGEMENT VANUIT NARRATIEF PERSPECTIEF

Narratief perspectief: hoe moet ik mijn leven managen, nu en in de toekomst?



“Zelfmanagement is het **zodanig omgaan met de chronische aandoening** (symptomen, behandeling, lichamelijke, psychische en sociale consequenties en bijbehorende aanpassingen in leefstijl) dat de aandoening **optimaal wordt ingepast in het leven**.

Zelfmanagement betekent dat chronisch zieken **zelf kunnen kiezen** in hoeverre men de regie over het leven in eigen hand wil houden en mede **richting wil geven** aan hoe beschikbare zorg wordt ingezet, om een **optimale kwaliteit van leven** te bereiken of te behouden”

(CBO, 2014)

Zelfmanagement
hulp van andere
zonder hulp van profes

ZELFREGIE
professionele ondersteuning daarbinnen. Daarbij is mede
wat een goed leven is voor jou, de belangrijkste leidraad. Eigen kracht en
heer zijn belangrijke hulpbronnen. (Movisie, 2012)

ZELFMANAGEMENT

persoonsgerichte zorg

Persoon met mogelijkheden centraal, niet de ziekte



Diverse vormen zelfmanagement



Zelfmanagement

Individu met hersenletsel

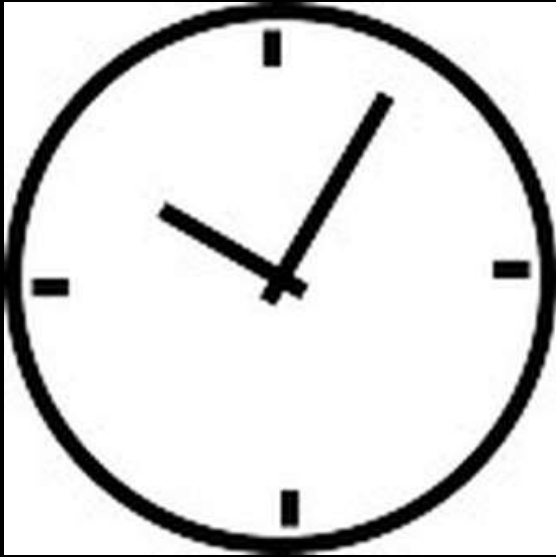
Co-management

**Zelfmanagement
(dubbel zelfmanagement)**

Mantelzorger

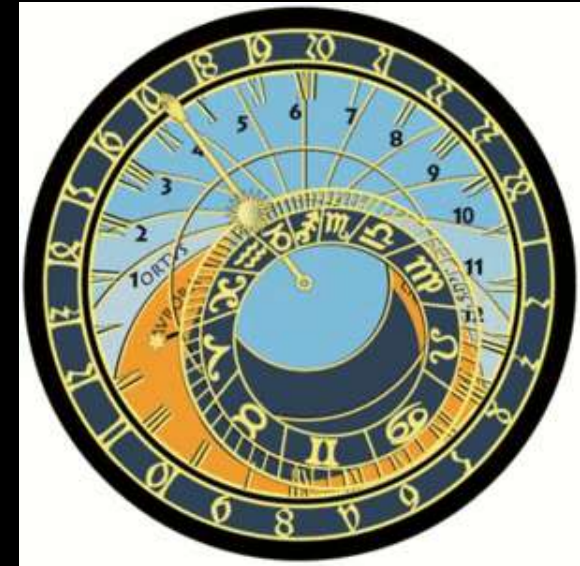
**Familie
management**

TIJDSDIMENSIES IN ZELFMANAGEMENT



Kloktijdperspectief
Hoe en wat DOE ik nu?

PRAKTISCH ZELFMANAGEMENT



Existentieel perspectief
DOE ik nog wat ik
waarde/betekenisvol vind in mijn
leven?

EXISTENTIEEL ZELFMANAGEMENT

Hoe staat het met de kansen(on)gelijkheid van mensen met hersenletsel?

***KRIJGT EEN PERSOON MET HERSENLETSEL
EVENVEEL KANS OM ZICHZELF TE MANAGEN
IN VERGELIJKING TOT 'GEZONDE' MENSEN?***

Disability
and
Rehabilitation

An international, multidisciplinary journal

<http://informahealthcare.com/dre>
ISSN 0963-8288 print/ISSN 1464-5165 online

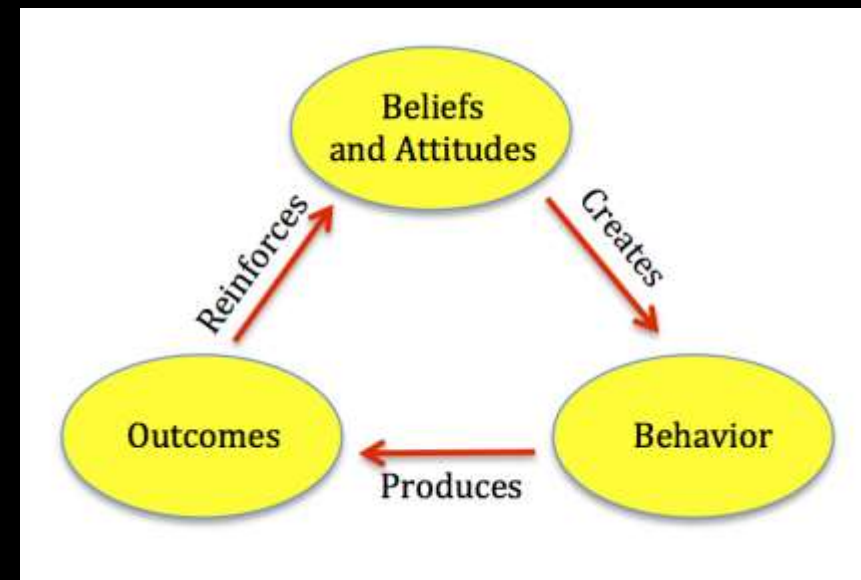
informa
healthcare

RESEARCH PAPER

Self-management: challenges for allied healthcare professionals in stroke rehabilitation – a focus group study

Ton Satink^{1,2,3}, Edith H.C. Cup⁴, Bert J. M. de Swart^{2,4}, and Maria W. G. Nijhuis-van der Sanden^{3,4}

Disabling beliefs



MEEDOEN EN PARTICIPATIE

Meedoen is een mensenrecht.

‘**Meedoen**’ is goed voor de gezondheid, voorkomt ziekte en beteugelt de gevolgen ervan.

Met een chronische ziekte of levenslange beperking vraagt **meedoen** vaak een extra inspanning.



Dreigend zorginfarct

Grote uitdagingen in passende hulp aan kwetsbare mensen:

- niet altijd op tijd noodzakelijke zorg

Mensen in een kwetsbare SEP of mensen met een (verstandelijke) beperking ...

- vindbaarheid “informatie en voorzieningen” is uitdagend in ingewikkelde zorglandschap
- kansenongelijkheid t.a.v. gezondheid, kwaliteit van leven en levensverwachting

ZELFMANAGEMENT
EN MEEDOEN...

**LUKT HET
NOG WEL?**

‘zelf als het kan, thuis als het kan
en digitaal als het kan’

Technologische innovatie voor
behoud/vergroten eigen regie,
gezondheid en kwaliteit van zorg.



TECHNOLOGIE (ARBEIDSPARTICIPATIE)

- Veel potentieel

Echter...

- voor mensen met cognitieve beperkingen verhoudingsgewijs minder verschillende en gepersonaliseerde voorzieningen dan mensen met fysieke of zintuigelijke beperkingen;
- Inzet nieuwe technologie beïnvloed door economische motieven – duur!

Bron: De kansen van technologie voor inclusie Verkenning van kosten en baten van nieuwe technologie als voorziening voor mensen met een arbeidsbeperking (2017), Technopolis |group en SEOR



Domein overstijgend samenwerken



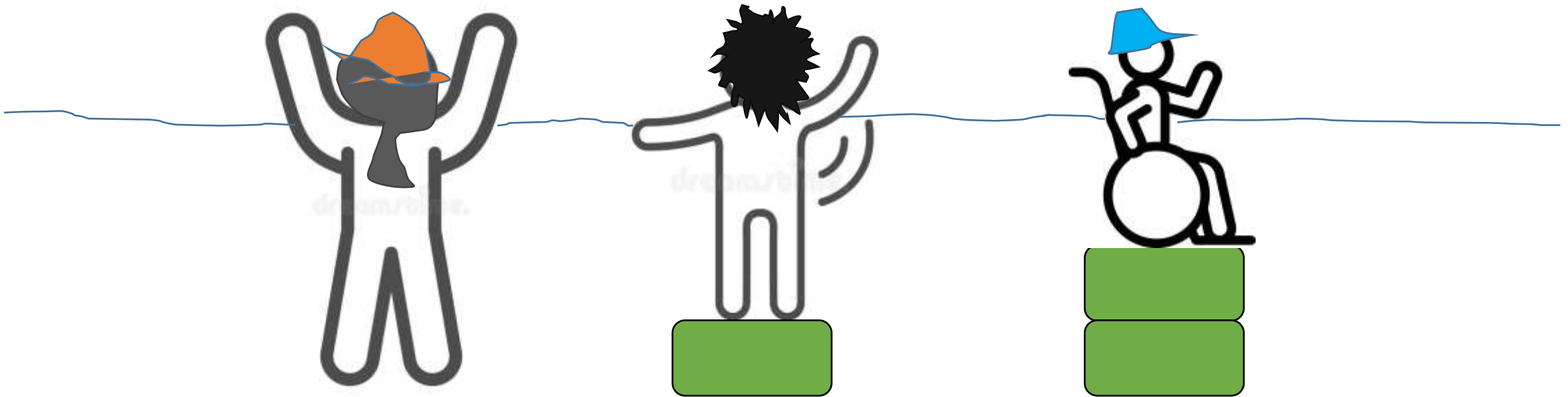
Zelfmanagement en omgaan met existentiële vragen

OTHER

VERGROOT KANS OP MEEDOEN – AANDACHT VOOR:

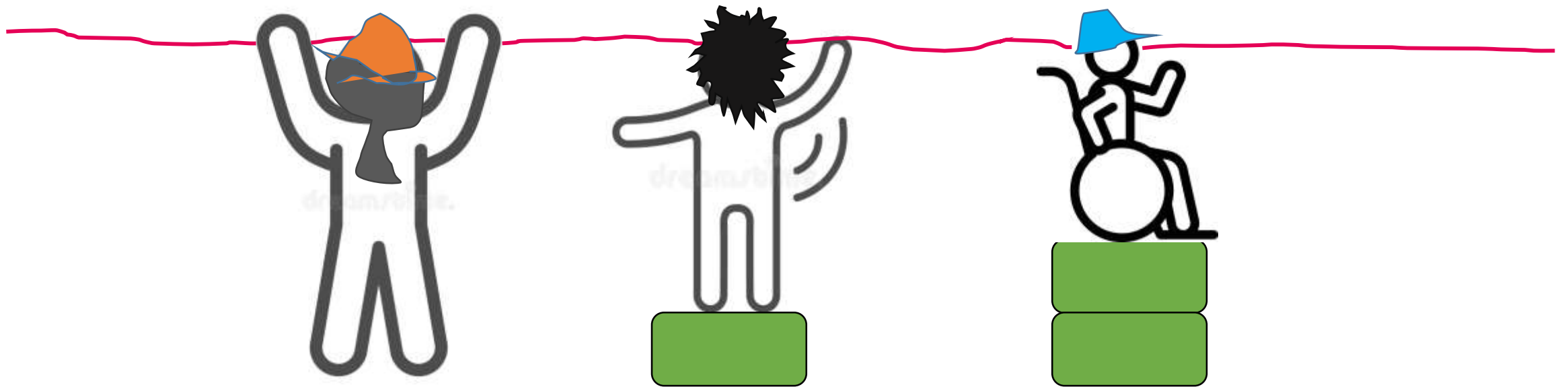
- Gezondheidsvaardigheden
- Beperkte functies en vaardigheden t.g.v. hersenletsel
 - (on)zichtbare gevolgen
- Zelfmanagement
- Sociale omgeving van cliënt – co-management
- Beschikbaarheid van zorg, revalidatie en welzijnsprogramma's
- Een inclusieve maatschappij
 - Toegankelijke voorzieningen en informatie
 - Sociale uitsluiting
- Sociaal Economische Positie

Meedoen en participatie door zelf- en samen management



Persoonsgerichte & rechtvaardige behandeling
Vergroten kansengelijkheid

Meedoen en participatie door zelf- en samen management



**blijf alert op (nieuwe) kansenongelijkheid
door hersenletsel**



Rust – Syl, 2008

DANK VOOR DE AANDACHT!

Contact:
Ton.Satink@han.nl